europass

LUCIA MONGELLI

Data di nascita: 26/02/1982 | **Luogo di nascita:** Corato, Italia |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23/06/2024 Bari, Italia

ATTESTATO DI FREQUENZA - CORSO "TECNICHE MANUALI DI MASSAGGIO BASE RELAX" Associazione Italiana Cultura Sport - APS

21/02/2024 Corato, Italia

ATTESTATO DI FREQUENZA - CORSO "INTERMEDIO DI INFORMATICA" - PROGRAMMA "GARANZIA DI OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI - GOL" Leader Società Cooperativa Consortile

- ricerca e gestione di informazioni, dati e contenuti digitali
- comunicazione e collaborazione in contesti digitali
- creazione di contenuti digitali
- sicurezza digitale
- soluzione dei problemi tecnici

02/10/2010 Corato, Italia

ATTESTATO DI FREQUENZA - CORSO "LAVORANDO NEL SOCIALE" Istituto " Tandoi "

- attivare pratiche di corretta alimentazione
- comunicare con gli anziani
- effettuare un ascolto attivo
- individuare come si manifestano alcuni fenomeni di disagio nell'età anziana
- l'aver cura
- utilizzare procedure di primo soccorso
- utilizzare le tecniche di igiene e di sicurezza
- utilizzare tecniche di animazione e socializzazione

1995 Corato, Italia

LICENZA MEDIA Istituto "Cifarelli"

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

INFORMATICHE

- Utilizzo del pacchetto Office (Excel, Word o altri prodotti di videoscrittura, creazione di presentazioni utilizzando Power Point ecc.)
- Buona capacità di utilizzo dei più comuni sistemi informatici.
- Tecniche di navigazione internet, download, salvataggio,
- Tecniche di gestione della posta elettronica
- Social Network.

PROFESSIONALI

- Assistenza alla persona (anziani e bambini)
- Cura dell'igiene personale e supporto quotidiano
- Gestione della casa e pulizie domestiche
- Preparazione pasti
- Supporto in cucina (taglio, preparazione ingredienti, pulizia)
- Massaggi rilassanti e benessere

ORGANIZZATIVE

- Precisione e attenzione ai dettagli
- Affidabilità e puntualità
- Capacità di adattarsi a diverse esigenze lavorative
- Problem solving
- Capacità organizzative e di gestione del tempo
- Empatia e flessibilità
- Capacità di lavorare in autonomia

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

31/03/2026